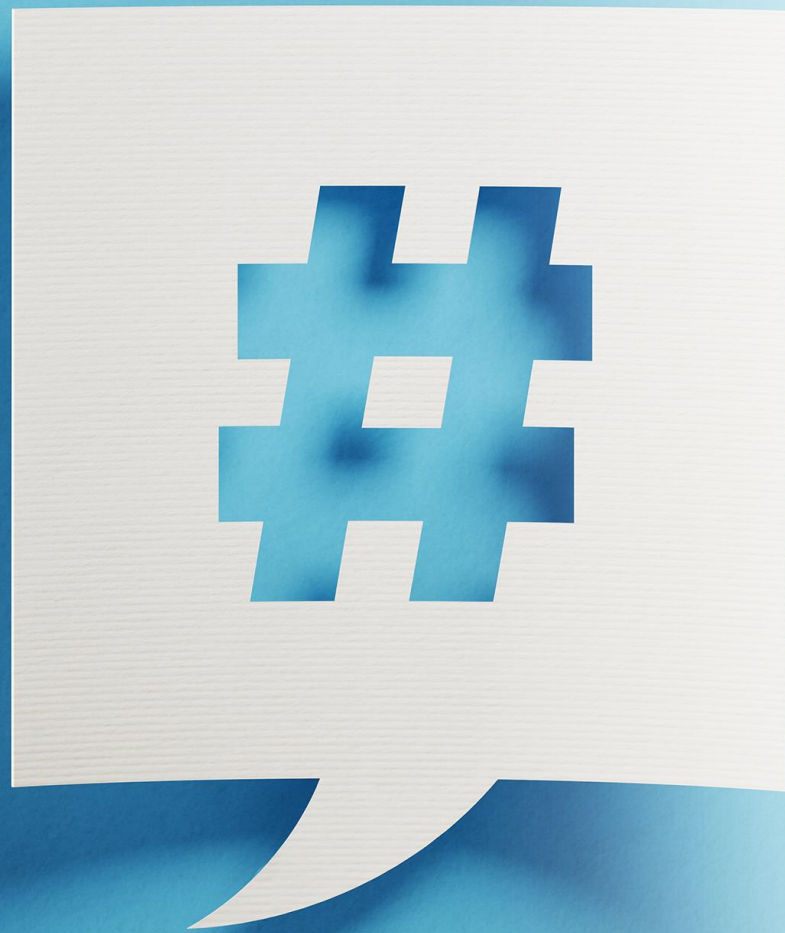


Samen maken we het verschil

Jaarverslag 2022



Inhoudsopgave

- Voorwoord
- De Vrienden van ZorgSaam
- Projecten en schenkingen
- Media & Social Media
- Financieel resultaat



Voorwoord

De Stichting Vrienden van ZorgSaam is in 2020 opgericht. Een jaar dat vooral in het teken stond van de coronapandemie. Een pandemie die enorm veel impact had op ieders leven en ook op ZorgSaam en haar medewerkers, bewoners, cliënten en patiënten. Voor de Stichting Vrienden van ZorgSaam betekende de coronapandemie een extra uitdagingen in de opstartfase. De jaren 2020 en 2021 stond voornamelijk in het teken van "onze" zorghelden. Wij hebben een enorme waardering voor het harde werk dat zij iedere dag leveren. Daarom hebben wij hen in het eerste jaar van onze Stichting extra in het zonnetje gezet. Maar ook hadden wij extra aandacht voor de bewoners, cliënten en patiënten van ZorgSaam en de eenzaamheid die de coronapandemie helaas ook vaak tot gevolg had.

Hoewel in 2022 corona niet weg was, werd de druk op de zorg gelukkig wel wat minder. De coronaregels werden versoepeld. Hierdoor konden wij voor het eerst live ontmoetingen organiseren. Daarnaast hebben wij, mede dankzij onze Vrienden van ZorgSaam, prachtige schenkingen kunnen doen.

De eerste stappen voor een aantal mooie projecten in 2023 zijn reeds gezet. Wij kijken dan ook vol enthousiasme vooruit naar het nieuwe jaar. Een jaar waarin wij samen met elkaar het verschil willen blijven maken voor ZorgSaam en haar patiënten, cliënten, bewoners en medewerkers en voor Zeeuws-Vlaanderen.

Rianne Vons, Lieneke de Wolf,
Albert Jan Breukelman, Fabian du Puy
Bestuur Stichting Vrienden van ZorgSaam

A stylized teal figure with a circular head and a curved body, positioned on the left side of the page. A solid red heart is located at the top center. The background is white.

De Vrienden van ZorgSaam

Op 27 augustus 2020 is de Stichting Vrienden van ZorgSaam opgericht. Wij richten ons op projecten die de kwaliteit van zorg en het welzijn van patiënten, cliënten, bewoners en medewerkers van ZorgSaam verbeteren. Extra's die enorm belangrijk zijn, maar niet uit het reguliere zorgbudget betaald kunnen worden. Het ontwikkelen en realiseren van projecten doen wij niet alleen. Daarbij zoeken wij nadrukkelijk samenwerking met de Zeeuws-Vlaamse gemeenschap, onze vriendengroep.

Vanzelfsprekend onderschrijft de Stichting Vrienden van ZorgSaam de kernwaarden van ZorgSaam: Persoonlijk, Vitaal en Samen. Daarnaast zet de Stichting het model "Positieve Gezondheid" van Machteld Huber centraal. Dit model heeft een bredere kijk op gezondheid dan enkel het aan- of afwezig zijn van gezondheidsklachten. Er zijn zes dimensies gedefinieerd die van invloed zijn op gezondheid. Daarbij ligt het accent niet op ziekte, maar op mensen zelf. Op hun veerkracht en op wat hun leven betekenisvol maakt.

Het bestuur

Het bestuur van de Stichting Vrienden van ZorgSaam zet zich actief in voor de realisatie van de projecten en doelstellingen van de stichting. Het bestuur is onbezoldigd. Dat wil zeggen dat zij geen vergoeding ontvangen voor hun werkzaamheden.



Rianne Vons



Lieneke de Wolf



Albert Jan Breukelman



Fabian du Puy

Ondersteuning

Het bestuur van de Stichting Vrienden van ZorgSaam wordt ondersteund door een ambtelijk secretaris die vanuit ZorgSaam ter beschikking wordt gesteld. Daarnaast heeft het bestuur in 2022 een externe adviseur benoemd op het gebied van Vitaliteit. Een adviseur ontvangt geen vergoeding voor de uitvoering van zijn (advies)taken en heeft geen formeel stemrecht.



Judith van Loon
Ambtelijk Secretaris



Bauke Boon
Adviseur Vitaliteit



Projecten en Schenkingen



Vitaliteitsplatform

2022 is jaar geweest waarin de Stichting Vrienden van ZorgSaam zich ingezet heeft voor de bevordering van vitaliteit in de regio Zeeuws-Vlaanderen en het realiseren van een vitaliteitsplatform.

Gezondheid vinden we allen zeer belangrijk, daarentegen is gezond(er) leven voor veel mensen toch lastig. Vertellen dat iets ongezond is, helpt niet. Mensen zullen toch zelf tot de conclusie moeten komen dat preventieve focus hierbij nodig is.

In de regio Zeeuws-Vlaanderen worden er door meerdere instanties prachtige initiatieven genomen om vitaliteit onder de aandacht te brengen. Het Preventieakkoord van de gemeenten Hulst, Sluis en Terneuzen - dat ook door de Stichting Vrienden van ZorgSaam is ondertekend - heeft als doel om de inwoners gezonder te maken. Daarnaast ziet ook de Stichting Vrienden van ZorgSaam dat het betrekken van het bedrijfsleven hierbij van cruciaal belang is.

De Stichting Vrienden van ZorgSaam wil al deze initiatieven bundelen op één online platform. Een platform dat verbindt, inspireert en motiveert. Een platform dat ons samen in staat stelt om van Zeeuws-Vlaanderen de vitaalste regio van Nederland te maken.

Gezien de voortgang van het project en de gesprekken met onze partners, verwachten wij positieve resultaten te behalen in 2023.

2022



September – Kleding SEH

Patiënten die bij de spoedeisende hulp van ZorgSaam binnengebracht worden, kunnen het ziekenhuis verlaten in vervangende kleding. De Stichting Vrienden van ZorgSaam heeft namelijk nieuwe kleding geschonken.



November – Speelbord

Afleiding en vermaak voor kinderen die naar het ziekenhuis moeten. Stichting Vrienden van ZorgSaam schenkt een nieuw speelbord aan de poli KNO in Ziekenhuis De Honte in Terneuzen.



December – Wens in een potje

Met "Een wens in een potje" bezorgen de kinderen van de kinderopvang dit jaar 1.000 lichtpuntjes bij bewoners en patiënten van

ZorgSaam die dat zo hard nodig hebben.



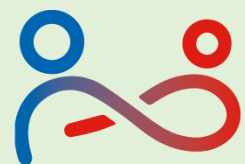
Juli – Werkgeluk

Hoe zorg je dat jouw organisatie aantrekkelijk is en blijft voor werknemers? Na de twee webinars in 2021, de eerste masterclass live van de Vrienden van ZorgSaam. Bijna 50 deelnemers uit verschillende branches luisterden naar inspirerende sprekers.



Oktober – Theatervoorstelling

Een zaal vol medewerkers en vrijwilligers van ZorgSaam genoot in het Scheldetheater van de theatervoorstelling "*Je kunt me gerust een geheim vertellen*". Een ontroerende, troostrijke en grappige voorstelling over dementie.



Vrienden van

ZorgSaam

2023

Masterclass



BIJeenkomst OVER WERKGELUK

De banen in Nederland liggen voor het oprapen. Gunstig voor werknemers, maar minder voor werkgevers. Geschikt personeel vinden wordt steeds lastiger. Des te belangrijker dus om je personeel te behouden. Maar hoe doe je dat? Hoe zorg je dat jouw organisatie aantrekkelijk is voor werknemers om te (blijven) werken?

12 juli 2022

14:00 - 17:00

Ons succesvolle webinar "...en ze werkten nog lang en gelukkig" kreeg dit jaar een live vervolg! Bijna 50 deelnemers uit verschillende branches luisterden naar inspirerende sprekers.

Werkgeluk in techniek, onderwijs, dienstverlening, industrie, zorg, logistiek... de deelnemers deelden tussendoor en na afloop ook onderling enthousiast wat zij zelf doen. Nieuwe contacten werden gelegd, ideeën voor een vervolg kwamen ook al boven borrelen.

Als bestuur kijken we met een heel goed gevoel terug op onze eerste fysieke bijeenkomst. Geweldig om iedereen live te mogen ontmoeten.



Theatervoorstelling

In Nederland hebben nu zo'n 290.000 mensen dementie. Dit aantal zal explosief stijgen naar 620.000 mensen in 2050. Bijna iedereen kent dus wel iemand in zijn/haar omgeving met dementie. Maar hoe ga je om met dementie?

Een zaal vol medewerkers en vrijwilligers van ZorgSaam genoot in het Scheldetheater van de theatervoorstelling "*Je kunt me gerust een geheim vertellen*". Een ontroerende, troostrijke en grappige voorstelling over dementie.

**Een moeder raakt haar kompas kwijt.
En haar streken.
Een kind heeft de gebruiksaanwijzing niet en gaat op zoek.**

**In de mist, in de hilariteit in het verdriet en de wanhoop soms.
En in een tijdmachine. Daar vinden ze elkaar.
En komen ze dichterbij elkaar dan ooit.**

Actrice Juul Vrijdag speelde op indrukwekkende wijze zowel de rol van de moeder met dementie als die van de zoekende dochter en werd daarbij muzikaal bijgestaan door Helge Slikker.

Na afloop van de voorstelling werden er ervaringen, herkenningen en geëmotioneerde reacties gedeeld. Mooi dat we als Stichting Vrienden van ZorgSaam deze voorstelling hebben kunnen aanbieden aan medewerkers en vrijwilligers van ZorgSaam.

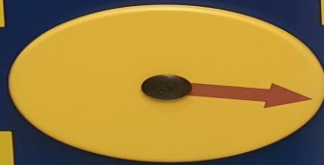


Kleding SEH

Patiënten die bij de spoedeisende hulp van ZorgSaam binnengebracht worden, kunnen het ziekenhuis verlaten in vervangende kleding. De Stichting Vrienden van ZorgSaam heeft namelijk nieuwe kleding geschonken.

Wanneer mensen binnen worden gebracht bij de spoedeisende hulp hebben zij soms weinig kleding aan. Ook komt het bijna wekelijks voor dat kleding kapot moet worden geknipt voor de behandeling. Deze mensen kan je natuurlijk niet zo naar huis laten gaan, die wil je vervangende kleding geven. Het verstrekken van kleding is echter iets extra's wat niet uit het reguliere zorgbudget betaald kan worden. Maar omdat het zo belangrijk is voor de patiënten, wordt het aangeboden namens de Stichting Vrienden van ZorgSaam.

Speelbord KNO



Naar het ziekenhuis gaan is voor veel kinderen spannend. Wat afleiding en vermaak helpt om het bezoek wat minder spannend te maken. Daarom heeft Stichting Vrienden van ZorgSaam een nieuw speelbord geschonken aan de poli KNO in Ziekenhuis De Honte in Terneuzen.



Wens in een potje

Vele hartverwarmende reacties ontvingen de Lions, Kinderopvang Zeeuws-Vlaanderen en de Stichting Vrienden van ZorgSaam vorig jaar kerst toen zij een “Doosje vol Geluk” aanboden aan bewoners en patiënten van ZorgSaam. Dit jaar hebben de partijen wederom de handen ineengeslagen. Met “Een wens in een potje” bezorgen de kinderen van de kinderopvang dit jaar lichtpuntjes bij mensen die dat zo hard nodig hebben.

Rianne Vons, voorzitter van de Stichting Vrienden van ZorgSaam en tevens bestuurder Kinderopvang Zeeuws-Vlaanderen: “De kinderen van de kinderopvang zijn de afgelopen weken druk bezig geweest met het project “Een wens in een potje”. Ze hebben bloempotjes versierd in een kerstthema en daarop een kerstwens geschreven. Alle prachtig versierde potjes zijn voorzien van een cyclaam. In de week voor kerst bezorgen de kindjes de vele lichtpuntjes door deze “wensen in een potje” te overhandigen aan bewoners van de ouderenzorglocaties en patiënten in het ziekenhuis van ZorgSaam.”

Omkijken naar elkaar

Rianne: “Ze zeggen wel eens alles wat je aandacht geeft groeit. Dat geldt niet alleen voor de plantjes, maar ook voor de kinderen. Voor het project “Een wens in een potje” wordt namelijk niet alleen geknutseld. We praten met de kinderen over eenzaamheid en naar elkaar omkijken. Wat betekent het geven van het plantje voor iemand? Wat betekent het om aandacht te hebben voor elkaar en voor elkaar te zorgen? Kortom, het project leert de kinderen iets over burgerschap en zo groeien ook zij weer als mens. En natuurlijk “groeien” ook de ouderen en patiënten door de lichtpuntjes die de kinderen brengen.”



Media & Social Media



In het nieuws

De Stichting Vrienden van ZorgSaam heeft in 2022 met haar projecten en schenkingen diverse keren in het nieuws gestaan.

- **September 2022; PZC**
[Na een 'spoedje' in het ziekenhuis in je blootje naar huis? Nee, natuurlijk niet!](#)
- **December 2022; Omroep Zeeland**
[Kerst vind je niet in een winkel, maar in je hart](#)
- **December 2022; Jeugdjournaal**
[Een lieve actie in Terneuzen](#)
- **December 2022; Zeeuwsch Vlaams Advertentieblad**
[Een wens in een potje voor patiënten en bewoners van ZorgSaam](#)



Social Media



270 Volgers



184 Vind-ik-leuks



350 Volgers



**Financieel
resultaat**

A close-up, shallow depth-of-field photograph of a computer keyboard. The central focus is on a single black key with a white 'X' symbol. To its right, another key with a white vertical bar is partially visible. The background shows other keys in soft focus, creating a sense of depth. The lighting is soft and even, highlighting the texture of the keys.

Financiële situatie

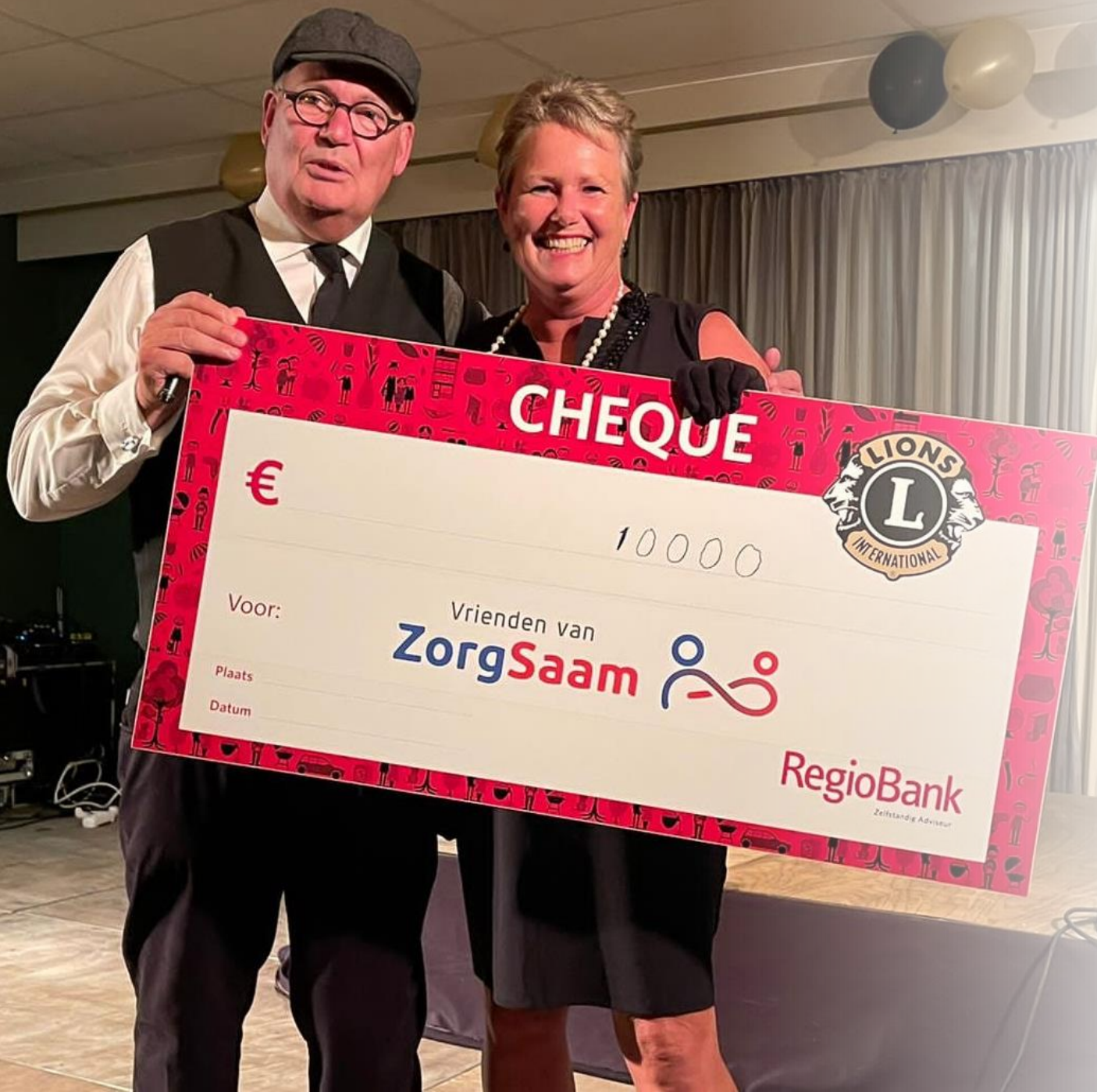
Een overzicht van de financiële situatie leest u in het financiële jaarverslag 2020 t/m 2022.

Donaties

Samen met onze vriendengroep zetten wij ons in om de kwaliteit van zorg en het welzijn van patiënten, cliënten, bewoners en medewerkers van ZorgSaam te verbeteren. Extra's die enorm belangrijk zijn, maar niet uit het reguliere zorgbudget betaald kunnen worden.

Op transparante wijze zoeken wij naar middelen om onze projecten te realiseren. Dit doen we niet alleen, maar samen met onze vrienden; particulieren, bedrijven en organisaties die ZorgSaam een warm hart toedragen.

Daarnaast ontvingen wij in september de van de gezamenlijke Lions Clubs in Zeeuws-Vlaanderen en Zostera een prachtige donatie van maar liefst €10.000,-.





Vrienden van

ZorgSaam